

ポリ包装使用量管理システム
の使用手順

品 目 別 商 品 重 量

1. PP/ポリプロピレン ロール・ガゼット
(同じPPで厚さ・幅・長さであれば、品名が違っても重量は同じ)

ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)	ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)	ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)	ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)	ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)
P1	9.95	0.017 × 650 × 500	P40	7.78	0.018 × 400 × 600	R1	19.87	0.018 × 600 × 1000	R36	5.02	0.013 × 350 × 600			
P2	21.60	0.020 × 600 × 1000	P41	7.34	0.017 × 400 × 600	R2	18.77	0.017 × 600 × 1000	R37	22.52	0.018 × 340 × 2000			
P3	19.44	0.018 × 600 × 1000	P42	5.18	0.018 × 400 × 400	R3	16.56	0.015 × 600 × 1000	R38	11.26	0.018 × 340 × 1000			
P4	18.36	0.017 × 600 × 1000	P43	4.90	0.017 × 400 × 400	R4	15.46	0.014 × 600 × 1000	R39	10.64	0.017 × 340 × 1000			
P5	16.20	0.015 × 600 × 1000	P44	11.02	0.018 × 340 × 1000	R5	11.92	0.018 × 600 × 600	R40	5.32	0.017 × 340 × 500			
P6	15.12	0.014 × 600 × 1000	P45	10.40	0.017 × 340 × 1000	R6	11.26	0.017 × 600 × 600	R41	18.22	0.015 × 330 × 2000			
P7	14.04	0.013 × 600 × 1000	P46	9.18	0.015 × 340 × 1000	R7	9.94	0.015 × 600 × 600	R42	8.20	0.009 × 330 × 1500			
P8	12.96	0.012 × 600 × 1000	P47	8.57	0.014 × 340 × 1000	R8	9.27	0.014 × 600 × 600	R43	7.29	0.008 × 330 × 1500			
P9	12.96	0.010 × 600 × 1200	P48	10.69	0.018 × 330 × 1000	R9	7.15	0.017 × 600 × 400	R44	9.47	0.012 × 330 × 1300			
P10	14.58	0.015 × 600 × 900	P49	10.10	0.017 × 330 × 1000	R10	5.63	0.017 × 600 × 300	R45	10.93	0.015 × 330 × 1200			
P11	15.44	0.013 × 600 × 1100	P50	8.91	0.015 × 330 × 1000	R11	6.07	0.022 × 600 × 250	R46	10.20	0.014 × 330 × 1200			
P12	14.26	0.012 × 600 × 1100	P51	8.32	0.014 × 330 × 1000	R12	5.44	0.017 × 580 × 300	R47	9.47	0.013 × 330 × 1200			
P13	15.55	0.012 × 600 × 1200	P52	7.72	0.013 × 330 × 1000	R13	9.94	0.018 × 500 × 600	R48	6.56	0.009 × 330 × 1200			
P14	12.96	0.010 × 600 × 1200	P53	7.13	0.012 × 330 × 1000	R14	6.46	0.013 × 450 × 600	R49	3.50	0.017 × 320 × 350			
P15	18.25	0.013 × 600 × 1300	P54	5.35	0.018 × 330 × 500	R15	5.46	0.022 × 450 × 300	R50	3.00	0.017 × 300 × 320			
P16	12.05	0.017 × 600 × 700	P55	5.05	0.017 × 330 × 500	R16	5.18	0.025 × 450 × 250	R51	3.07	0.017 × 280 × 350			
P17	12.96	0.020 × 600 × 600	P56	4.75	0.016 × 330 × 500	R17	4.76	0.023 × 450 × 250	R52	2.78	0.018 × 280 × 300			
P18	11.66	0.018 × 600 × 600	P57	4.46	0.015 × 330 × 500	R18	4.14	0.020 × 450 × 250	R53	2.63	0.017 × 280 × 300			
P19	11.02	0.017 × 600 × 600	P58	4.16	0.014 × 330 × 500	R19	4.27	0.018 × 430 × 300	R54	2.47	0.016 × 280 × 300			
P20	9.72	0.015 × 600 × 600	P59	4.81	0.018 × 330 × 450	R20	11.04	0.015 × 400 × 1000	R55	4.14	0.017 × 265 × 500			
P21	9.07	0.014 × 600 × 600	P60	4.04	0.017 × 330 × 400	R21	7.95	0.018 × 400 × 600	R56	2.85	0.017 × 260 × 350			
P22	8.42	0.013 × 600 × 600	P61	4.32	0.015 × 320 × 500	R22	7.51	0.017 × 400 × 600	R57	2.58	0.018 × 260 × 300			
P23	7.78	0.012 × 600 × 600	P62	4.15	0.018 × 320 × 400	R23	5.30	0.018 × 400 × 400	R58	2.44	0.017 × 260 × 300			
P24	9.72	0.018 × 600 × 500	P63			R24	3.44	0.018 × 400 × 260	R59	2.30	0.016 × 260 × 300			
P25	9.18	0.017 × 600 × 500	P64			R25	4.52	0.018 × 390 × 350	R60	2.15	0.015 × 260 × 300			
P26	7.13	0.022 × 600 × 300	P65			R26	4.27	0.017 × 390 × 350	R61					
P27	6.48	0.020 × 600 × 300	P66			R27	4.02	0.016 × 390 × 350	R62					
P28	5.83	0.018 × 600 × 300	P67			R28	3.88	0.018 × 390 × 300	R63					
P29	4.21	0.017 × 600 × 300	P68			R29	3.66	0.017 × 390 × 300	R64					
P30	4.85	0.015 × 600 × 300	P69			R30	3.44	0.016 × 390 × 300	R65					
P31	4.54	0.014 × 600 × 300	P70			R31	4.16	0.017 × 380 × 350	R66					
P32	4.21	0.013 × 600 × 300	P71			R32	3.94	0.017 × 360 × 350	R67					
P33	3.89	0.012 × 600 × 300	P72			R33	3.58	0.018 × 360 × 300	R68					
P34	5.18	0.024 × 600 × 200	P73			R34	3.36	0.017 × 360 × 300	R69					
P35	5.32	0.017 × 580 × 300	P74			R35	3.18	0.016 × 360 × 300	R70					
P36	13.10	0.013 × 560 × 1000	P75											
P37	6.22	0.018 × 480 × 400	P76											
P38	14.69	0.017 × 480 × 1000	P77											
P39	10.80	0.015 × 400 × 1000	P78											

3.HDPE ハイデンポリエチレン

ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)	ID	重量(kg)	厚さ(mm) × 幅(mm) × 長さ(m)
H1	6.67	0.013×600×0.9×500枚	H5		
H2	8.89	0.013×800×0.9×500枚	H6		
H3			H7		
H4			H8		

※ロールではなく箱(500枚入等)の箱単位の場合、【厚さ×幅×長さ】に【枚数】をかけて1箱単位の重量で計算する

計算式

フィルム重量計算シート（原反重量のみ）

比重は業界目安の値です。

メーカーの実数値とは異なる場合があります。

材質：ポリプロピレン／PP（比重：0.9）

厚さ(mm)	幅(mm)	長さ(m)	比重	原反重量
$0.015 \times 2 \times$	$320 \times$	$500 \times$	$0.9 =$	$4,320.00 \text{ g}$
				4.32 kg

材質：リニアポリエチレン／PE (LL)（比重：0.92）

厚さ(mm)	幅(mm)	長さ(m)	比重	原反重量
$0.015 \times 2 \times$	$260 \times$	$300 \times$	$0.92 =$	2152.80 g
				2.15 kg

材質：ハイデンポリエチレン／HDPE（比重：0.95）

厚さ(mm)	幅(mm)	長さ(m)	比重	原反重量
$0.013 \times 2 \times$	$800 \times$	$300 \times$	$0.95 =$	5928.00 g
				5.93 kg

※製品がロールではなく箱（500枚入等）の箱単位の場合、【厚さ×幅×長さ】に【枚数】をかけて1箱単位の重量で計算する

（例）H2（カット製品一箱500枚入り）の場合、 $0.013 \times 2 \times 800 \times 0.9 \times 0.95 = 17.78$ $17.78 \text{ g} \times 500 \text{枚} = 8,892 \text{ g}$ 8.89 kg

ポリ包装使用量管理システムの使用方法

- ① 自店で使用している製品のフィルムの材質が、PPかPE(LL)或いはHDPEか確認しましょう！



- ② 自店のフィルムの寸法を確認しましょう！
フィルム寸法=【厚さ×幅×長さ】です。
※ロールでもガゼットでもプラスチック重量は同じです。



- ③ エクセルのシート「品名」に使用している製品の寸法があるか確認しましょう。

・**ない場合** シート「計算式」で製品あたりのプラスチック重量を計算します。

計算した重量はシート「品名」を開き、PPはIDのP63以後、PEはIDのR61以後、HDPEはIDのH3以後に、【厚さ×幅×長さ】と共に記入する。
重量はkg単位で、小数点以下は2桁で入力する。



※小数点第3位は切り捨てではなく四捨五入する。

- ④ 最初のシート「※月」のID欄に、使用しているフィルムの種類のIDをすべて入力します。

IDを入れるとシート「年計」まで各シートに同じID欄、品名欄、重量欄、寸法欄がそれぞれ表示されるので、必ず最初のシート「※月」に入力してください。

自社が12月決算の場合、「12月決算使用量管理帳」を使用し「1月」のシートから入力。

[図解α](#)へ

途中で品名を変えた場合は新しい品名IDを、最初の月のシートに戻って、他の行に入力。データがそのまま残ります。

[図解β](#)へ



⑤

シート「品名」右隣のシート「※月」(12月決算使用量管理帳の場合は1月)は、前期繰越数を入力。



通常月は自動的に前月繰越欄に表記されます。

これで準備が終了です。

⑥

新しいフィルムが届けられたときは、「受入」欄にその数を入力。



フィルムを新しく使用する日に、全部使い終わっていても「払出」欄にそれぞれの数を入力。

⑦

この「受入」「払出」欄に入力することで、その日に使用したフィルムの重量が計算され、それが月ごとにまとめられて、シート「年計」に反映されます。月ごとの使用量は自動的に合計され、最終的に年間の使用量が計算されますので、自社で使用するフィルムの使用量が掴めることとなります。



⑧

決算期を迎え、新しい年度になりましたら、そのファイル名に例えば「第●●期ポリ包装使用量管理ファイル」等の別名をつけて保存してください。



⑨

使用していたファイルは、各シート「※月」の受入払出欄の入力されている数字を削除すれば、今まで通りに使ってもらえます。

最初のシート「※月」(12月決算使用量管理帳の場合は1月)の繰越欄は、前期繰越より数を入力してください。

図解α

第 期 2022年1月 ~ 2022年 12月

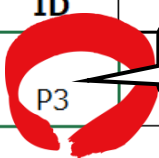
ID	品名	重量 (kg)	繰越	日	1	2	3
		0.00		受入			
		0.00					
		0.00		払出			
		0.00		受入			
		0.00		払出			

② 予算の最初の月、
(12月決算であれば1月のシート)
を開きます

① 12月決算の事業所の場合
「12月決算使用量管理帳」
のファイルを開いてください



ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日	1	2	3
P3		0.00		払出			



③ この欄に品目別商品重量表からID番号を打ち込むと...

ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日	1	2	3
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44		受入			
				払出			
				受入			
				払出			

④ 品名(サイズ)や重量が
自動的に入力されます

⑤ 前年度の期末に
残った数を入力
してください

ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日	1	2	3
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44	5	受入			
				払出			
P9		12.96	2	受入			
				払出			
P21		9.07	11	受入			
				払出			
P33	0.012 × 600 × 300	3.89	3	受入			
				払出			

⑥ 自店で使用している
全てのポリ包装のID
を入力してください



図解β

6月にP3の使用をやめ、P36に変更する場合

ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44	50	受入 払出
P9	0.010 × 600 × 1200	12.96	39	受入 払出
P21	0.014 × 600 × 600	9.07	29	受入 払出
P33	0.012 × 600 × 300	3.89	10	受入 払出
0	0	0.00	0	受入 払出
0	0	0.00	0	受入 払出
0	0	0.00	0	受入 払出

使い方 | 品名 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月

1月(年度最初の月)のシートに戻ってこの空いている行にID番号P36を打ち込んでください

ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44	50	受入 払出
P9	0.010 × 600 × 1200	12.96	39	受入 払出
P21	0.014 × 600 × 600	9.07	29	受入 払出
P33	0.012 × 600 × 300	3.89	10	受入 払出
P36	0.013 × 560 × 1000	13.10	0	受入 払出
0	0	0.00	0	受入 払出

使い方 | 品名 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月

ID	品名	重量 (kg)	前月繰越	日	1	2	3	4	5
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44	50	受入 払出	45 30				
P9	0.010 × 600 × 1200	12.96	39	受入 払出	25 22				
P21	0.014 × 600 × 600	9.07	29	受入 払出	20 18				
P33	0.012 × 600 × 300	3.89	10	受入 払出					
P36	0.013 × 560 × 1000	13.10	0	受入 払出	15 8				
0	0	0.00							
0	0	0.00							

使い方 | 品名 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月

6月からはP36の欄に記録ができるようになりました

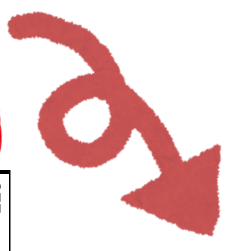
年計・・・年間のポリ包装に関するプラスチック使用量を確認しましょう

(こちらの年計は12月決算の例になります)

次年度の1月の繰越欄に
転記しましょう

第 1 期 2022年1月 ~ 2022年 12月

ID	品 名	重量 (kg)	月												当期 受入	当期 払出	次期 繰越	合計使用重量 (kg)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
P3	0.018 × 600 × 1000	19.44	受入	50	48	46	35	30	45	45	30	40	30	45	30	474	417	8,106.48
			払出	32	32	22	48	45	30	45	35	30	40	30	28			
P9	0.010 × 600 × 1200	12.96	受入	39	41	37	30	15	25	25	20	25	30	35	25	347	297	3,849.12
			払出	16	22	20	45	35	22	27	28	20	20	24	18			
P21	0.014 × 600 × 600	9.07	受入	20	20	25	22	15	20	22	20	15	20	25	22	246	207	1,877.49
			払出	14	17	22	10	20	18	25	15	20	18	13	15			
P33	0.012 × 600 × 300	3.89	受入	10	12	10	5	5	0	0	0	0	0	0	0	42	42	163.38
			払出	8	10	5	10	9	0	0	0	0	0	0	0			
P36	0.013 × 560 × 1000	13.10	受入	0	0	0	0	0	15	8	8	10	10	10	10	71	52	681.20
			払出	0	0	0	0	0	8	8	5	9	6	10	6			
0	0	0.00	受入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
			払出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
0	0	0.00	受入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
			払出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
0	0	0.00	受入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00
			払出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
日 計			受入	119	121	118	92	65	105	100	78	90	90	115	87	1,180	220	14,677.67
			払出	70	81	69	113	109	78	105	83	79	84	77	67			
															1,180	220		



年間トータルの使用量が自動計算で算出されます